

令和3年版

『高齢者暮らしのお役立ち情報』 完成しました！



ささえあいの地域づくり情報誌

ささえあい

2021.3 第14号

発行：社会福祉法人
根室市社会福祉協議会
(生活支援体制整備事業)
〒087-0008

根室市有磯町2-6

☎ 24-0381

FAX 24-0551



合言葉は
少しだけ
おせっかい

※撮影のため、マスクを外しています

根室市社会福祉協議会では、今年も「根室市高齢者暮らしのお役立ち情報」令和3年版を作成いたしました。介護保険など公的サービス以外の暮らしに役立つ情報をまとめたもので3冊目の発行となります。 **配布場所はこちら** 

新たな情報として市内病院一覧(7カ所)、新聞販売店による見守り、訪問ネイルケアサービス、地元ラジオ局の情報発信、コインランドリーの新機種導入や宅配サービス、遺品整理、ミニ情報などを含む87件を掲載しています。冊子は社協、市介護福祉課、老人福祉センター、高齢者サロンの他、右に記載した場所で希望者に無料で配布しています。また、必要な方には郵送もいたします。

- ・社協／市介護福祉課／図書館／老人福祉センター／高齢者サロン
- ・セブン-イレブン、セイコーマート各店／イオン／マルシェ／クリエコープ根室店／ホクレンショップ
- ・道新西部販売所
- ・市立歯舞診療所



今回は、新型コロナウイルス感染症予防で外出を控えている高齢者に一人でも多く活用していただきたいと、65歳以上の全世帯に冊子を郵送することにいたしました。4月上旬にはお届けできるよう準備をすすめておりますので、楽しみにお待ちください。

なお、根室市社会福祉協議会では、今後も継続して冊子の発行を計画しているため、新たな情報の提供を随時市民に呼び掛けています。「こんな便利なサービスがあるから載せてほしい」「実はこういうサービスもやっている」など、お店を利用した方、サービスを提供されている方、どなたからでも構いません。気軽にご連絡ください。

問い合わせは根室市社会福祉協議会 (☎24-0381) 担当：林、佐藤(直)まで。



ワクワクするものがいっぱい!



別海町から届く朝採れ野菜は6月～10月頃までの季節限定。毎週月曜日に新鮮なお野菜が届き店頭に並びます。



店主の佐藤 陽(よう)さん

個性豊かな雑貨や韓国コスメ、安価な洋服に根室の地酒やハンドメイド品などなど…広い店内に多種多様な品物が揃うおもしろいお店を知っていますか?

駅前の照井商店は、先代のお孫さんである佐藤 陽(よう)さんが営む、クリーニング店も兼務する雑貨屋です。祖母の手伝いで同店に勤め始めた頃から、雑貨好きだった陽さんが自身で仕入れた商品も販売していました。現在は雑貨の他に、洋服やお客さんからの要望で仕入れた韓国コスメ、酒類や能登の塩、ハンドメイド品の委託販売も行っています。

雑貨や韓国コスメはお客さんのリクエストにも気軽に応じてくれるので、探しているものがあれば相談してみてもいいです。

委託販売の手数料は売上げの2割で、売れなくても3か月はお店に置いてくれるとのこと。店頭空きスペースがあれば新規の委託販売にも応じてくれます。

～陽さんからひとこと～

「見るだけでも構わないのでぜひ遊びに来てください。探しているものがあれば相談してくださいね！」

駅前 照井商店 光和町1-1 ☎23-2435

営業時間 AM10:00～PM7:00

休業日 日・祝祭日

